

檜葉町と、その歩み

3月12日の朝、「とにかく南へ」と
言われ、それぞれに逃げたんだ。



山田浜・前原地区を襲う津波

花壇の花も、井戸端会議も、
子ども達の声も戻って来たよ！



避難指示解除キャンドルナイト

あの日奪われた“当たり前”を
大切にできるまちへ！



ならはCANvasでのイベント

檜葉町と、その歩み

檜葉町とは

檜葉町は、福島県の浜通り地方に位置している、気候が温暖で自然豊かな町。ふわりと通り抜けるやさしい風と、あたたかい“ひと”が自慢です。

2011年3月11日
東日本大震災 発生

地震・津波による大きな被害に加え、東京電力福島第一原子力発電所の事故により全町民約 8,000 人が避難をしました。

2015年9月5日
檜葉町 避難指示解除

真っ暗だった町に一つ、また一つと灯りが戻り始めました。現在は、4,469 人が暮らしています。(2025年3月31日時点)

今、そして、これから

ふるさとに戻って暮らすひと、新たな場所で暮らすひと、移住して来たひと。あらゆる物語を持つ一人ひとりが、“新しい” ふるさとづくりの主人公です。

発行
者
より



猪狩守さん

檜葉町観光協会
会長 猪狩守さん

ならはの名物・お土産 6選

1. 檜葉町オリジナル日本酒
檜葉の風



檜葉町でとれた酒米「夢の香」を使用し、姉妹都市である会津美里町の酒蔵「白井酒造店」で醸造した、檜葉町オリジナル日本酒です。

買うならここ！
21 道の駅ならは
34 ブイチェーンネモト
39 展望の宿 天神

檜葉の風は、復興への思いを込めたお酒です。
檜葉町振興公社 渡邊 瑞希さん

2. 木戸川の鮭・鮎



木戸川の鮎釣りは7月～12月まで解禁しております。鮭の観光網引きは10月中旬～11月中旬まで見学できます。イベント等の開催もあります。

買うならここ！
木戸川漁業協同組合
〒前原字葉ノ木原30-3
営 8:30-16:00(土日祝休※)

檜葉町と言ったら、やっぱり木戸川のサケです！
木戸川漁協 鈴木 謙太郎さん

3. ゆず(ゆず製品)



檜葉町は「ゆず香る文化の里づくり」をしている柚の町です。柚の特産品として、柚酒「ゆず里愛」、ゆず塩ラーメンやジェラートなどがあります。

買うならここ！
21 道の駅ならは
22 ジェラートショップ
道の駅 / 天神岬スポーツ公園

商品開発をはじめ、樹樹で柚の木を増やし、需要に対し100%供給できるよう目指していきます。
檜葉町ユズ研究会 松本 広行さん

4. 檜葉5米
ならは5米GABA+



緑豊かな阿武隈山系から流れる清らかな水と、日光に恵まれた環境で栽培されたコシヒカリと天のつぶは、粒はりが良くとてもおいしい米です。

買うならここ！
21 道の駅ならは

特養 リリー園では、入所者、職員みんなが、おいしい檜葉町のお米を食べています。
特養 リリー園 坂本 裕子さん

5. マミーすいとん



サッカー日本代表がJヴィレッジで合宿した際、すいとんに出会ったトルシエ監督が、フランスのおばあちゃんの味に似ていると気に入り命名。

食べるならここ！
21 道の駅ならは
23 天神岬スポーツ公園レストラン岬

マミーすいとんは、たった5つの材料が美味しさを決める昔ながらの素朴なすいとんです！
ならはすいとん研究会 松本 里香子さん

6. さつまいも
干し芋/いもけんぴ等



檜葉町の生産農家さんが育てた、紅はるかを甘諸貯蔵施設で熟成し、おいしく仕上げました。

買うならここ！
21 道の駅ならは
34 ブイチェーンネモト
39 展望の宿 天神

栄養素が豊富で食品添加物を含まないため、お子様のおやつにもオススメです！
檜葉町振興公社 小柴 美樹さん

🚆 JR時刻表

2025年3月15日改正

原発事故の影響で不通になっていたJR常磐線が、2020年3月に全線で再開通したんだ！

上り いわき・水戸・品川方面

原ノ町	竜田	木戸	Jヴィレッジ	いわき
5:33	6:23	6:26	6:29	6:57 ひたち4号 7:03
6:10	7:05	7:09	7:12	7:40 水戸行 7:45
6:52	7:37	7:41	7:44	8:12 ひたち6号 8:18
7:51	8:38	8:41	8:44	9:11 ひたち8号 9:21
8:45	9:30	9:34	9:36	10:04 ひたち10号 10:17
11:59	12:44	12:48	12:50	13:17 ひたち16号 13:23
14:08	14:53	14:57	15:00	15:28 ひたち22号 16:18
16:20	17:09	17:13	17:16	17:46 ひたち26号 18:17
17:28	18:13	18:17	18:20	18:48 ひたち28号 19:18
18:43	19:33	19:37	19:40	20:24 ひたち30号 ※
20:14	21:07	21:12	21:14	21:43 水戸行 22:00

下り 原ノ町・仙台方面

いわき	Jヴィレッジ	木戸	竜田	原ノ町
5:23	5:53	5:56	6:00	6:45 仙台行 6:54
6:09	6:36	6:38	6:42	7:30 仙台行 8:02
7:11	7:38	7:41	7:45	8:30 仙台行 8:53
7:51	8:19	8:21	8:25	9:13 仙台行 9:50
9:24	9:54	9:57	10:02	10:55 仙台行 10:57
12:14	12:43	12:48	12:51	13:38 仙台行 14:02
15:21	15:48	15:55	15:59	16:44 仙台行 16:46
17:17	17:44	17:47	17:51	18:35 仙台行 18:39
18:00	18:27	18:29	18:33	19:25 仙台行 19:30
19:26	19:53	19:56	20:00	20:45 仙台行 20:50
20:20	20:48	20:50	20:54	21:39 仙台行 21:43

🚖 タクシー

(有)檜葉タクシー
電 0240-25-2131
営 7:00-21:00

ウインズタクシー
電 0240-25-5610
営 6:00-8:00/21:00-23:00

報徳タクシー
電 0240-23-5151
営 8:00-21:00

🏠 代行業者

よーちゃん代行
電 080-5550-3754
営 19:30-22:30 ※日祝休

ぞうさん代行
電 090-5830-1323
営 17:00-21:00 ※日休

🚗 レンタカー

ぞうさんレンタカー
電 0240-25-5610 営 予約のみ
〒井出字高橋 1-11

🚲 レンタサイクル

ならは solar e-bike
電 0240-25-3113 営 年中無休
〒駅前、交流館など、 15分 50円-
町内に合計 5 箇所 プラン料金あり

📍 33 檜葉町サイクリングターミナル

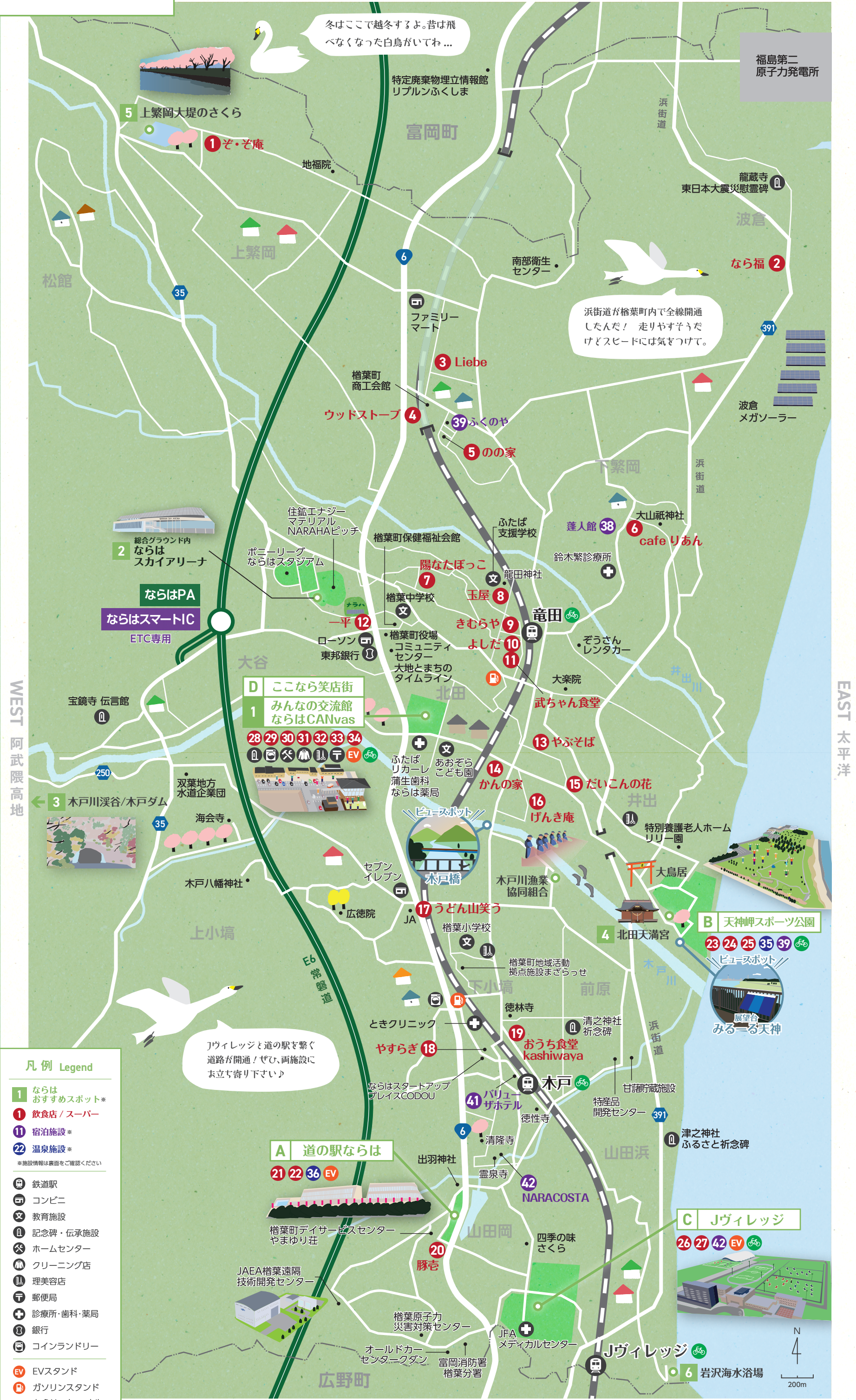
電 0240-25-3113 1時間 330円
営 9:00-17:00(10月-3月は15:00まで)

ならは
ぶらぶら
散策マップ

— NARAHA BURABURA MAP —

25
年度版

発行
檜葉町活性化協議会
檜葉町観光協会
表紙絵：とり小屋行事(1月上旬)



1 ぞ・ぞ庵



古民家が体験型宿泊せんとらんへリニューアル。食・泊・学・集様々な利用頂けます。

営 予約制(ご要望に対応)
休 不定休(予約制のため)
〒 上繁岡字取上下130
電 0240-26-1323

8 玉屋菓子店



創業は昭和10年10月10日。「手づくり茶まんじゅう」ほか、各種ご注文承ります。

営 10:00-18:00
休 不定休
〒 井出字八石2-2
電 0240-25-2022

15 だいこんの花



新鮮な食材を使い健康に配慮して楽しい時間を過ごして頂けるよう精進しております。

営 10:00-22:00
休 不定休、要予約
〒 北田字下山根95-3
電 090-4542-4616

A 道の駅ならは



2001年に福島県で7番目にオープンし「すいとん」が人気のフードコートや温泉。2020年に地元野菜を販売する物産館がオープン。

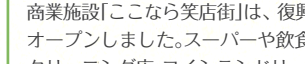
21 道の駅ならは 物産館/フードコート



特産品を販売提供する物産館や定食・麺類を取り揃えているフードコートもご紹介します。

営 9:00-18:00
休 年中無休(年2回休館日あり)
電 0240-26-1126

D ここなら笑店街



商業施設「ここなら笑店街」は、復興のオープンしました。スーパーや飲食店、クリーニング店、コインランドリーが揃っています。

28 ならは亭 (テイクアウト可)



オリジナルたれで味付した牛豚・ホルモンが人気！冷麺やキムチ盛り合わせもオススメです。

(土日祝は21:00まで)
営 17:00-21:30(L.O.閉店30分前)
休 月曜/臨時休業あり
電 0240-23-7116

檜葉町周辺広域MAP

17

見どころ

EV

ガソリン/EVスタンド

商店など

駅

通行禁止

自転車

ならはSolar e-bikeサイクルポート

ふくしま浜街道トレイルルート

帰還困難区域

中間貯蔵施設

帰還困難区域内の通過可能手段について

全車両、自転車、歩行者通過可能

四輪、自動二輪、原付通過可能
(歩行者、自転車通行不可)

四輪のみ通過可能
(歩行者、自転車、二輪通行不可)

※帰還困難区域・特例通行については2025年6月時点の情報です。



双葉町	1 田中合名会社	営 7:00-16:30 休 日祝/第2・4土
	2 (株)伊達屋	営 8:00-17:30 休 土曜/日曜
大熊町	3 JA福島さくら大熊SS	営 7:00-18:00 (祝7:30-16:00) 休 日曜日
富岡町	4 (有)コム口	営 6:00-19:00 (土6:30-17:00) 休 日祝
	5 田中合名会社	営 7:00-16:30 休 日祝/第1・3土
	6 (株)猪狩商店	営 7:00-16:00 休 日祝/第2・4土 (土7:00-13:00)
檜葉町	7 (有)結城	営 8:00-18:00 休 日曜日
	8 (有)佐野屋商店	営 8:00-18:00 (祝8:00-17:00) 休 日曜日
広野町	9 (有)広野石油	営 8:00-19:00 休 水曜日 (土・祝8:00-18:00/日9:00-17:00)
	10 (有)大和田商店	営 6:00-18:00 休 日曜日
	11 (有)大越	営 5:00-18:00 (土5:00-12:00) 休 日曜日

※2025年6月現在の情報です。各店舗で営業時間の変更がある可能性があります。

檜葉町の温泉施設

35 天神岬温泉 しおかぜ荘

太平洋を一望できる露天風呂は最高！すべすべとした湯ざわりが特徴の檜葉町自慢の温泉です。

営 10:00-21:00* (最終20:30)
休 年中無休 (年2回休館日あり)
〒 北田字上ノ原27-29
電 0240-25-5726
*木曜は15:00-21:00まで営業

36 道の駅ならは

塩分濃度が高く湯冷めにくいことで人気の天然温泉と12種類のアトラクションプールを完備。

営 10:00-21:00 (最終20:30)
休 年中無休 (年2回休館日あり)
〒 山田岡字大堤入22 番地1
電 0240-26-1126

檜葉町の宿泊施設

37 蓬人館 檜葉別館

下繁岡字赤粉6-1
電 0240-25-8515

38 ふくのや別館

井出字浄光西16-1
電 0240-25-2935
0240-25-4790

39 檜葉町サイクリングターミナル 展望の宿 天神

北田字上ノ原27-29
電 0240-25-3113

40 バリユーザホテル 檜葉木戸駅前

山田岡字一升平7-1
電 0240-26-1255

41 檜葉町にある海が見える一棟貸切宿 NARACOSTA

山田岡字羽黒山6-7
電 0240-23-7039

42 Jヴィレッジ

山田岡字美ン森8
電 0240-23-7311

檜葉町のみどころはここ！

1 みんなの交流館 ならはCANvas

檜葉町の“こころの復興”を象徴する施設。ワークショップで語られた町民の想いをもとに設計されました。手作り作品や地域情報が集まっています。

営 9:00-21:00
休 第2・4火曜日/年末年始
〒 北田字中満260
電 0240-25-5670

2 総合グラウンド内 ならはスカイアリーナ

ならはスカイアリーナは、スポーツを通して仲間・家族・世代を繋ぎ、「皆様の健康と魅力ある暮らし」を支える屋内体育施設です。

営 9:00-21:00
休 水曜日/年末年始
〒 大谷字上ノ原16
電 0240-23-7966

3 木戸川渓谷

新緑や紅葉など四季折々の魅力であふれる木戸川渓谷は、遊歩道が整備されており、雄滝雌滝やじい杉ばあ杉をはじめ壮大な自然を楽しめます。

〒 上小埤地内
問 檜葉町役場産業創生課
0240-23-6105
※ 新緑と紅葉の時期が特にお勧め！

4 北田天満宮

学問の神様、菅原道真公を祀っており、受験シーズンになると、多くの受験生とその家族が合格祈願で参拝に訪れます。天神岬スポーツ公園に隣接。

〒 北田字天神原
祭 年3回祭事あり
①元旦祭(1/1)②初天神(1/25)
③七十五膳祭(8/20の週の土日)

5 上繁岡大堤のさくら

町内でも有数の桜の名所。堤体から水面へせり出すソメイヨシノが並ぶ姿は壮観。冬には白鳥の飛来地として知られ、子ども連れも楽しめます。

〒 上繁岡字堤袋25-1
問 檜葉町新産業創造室
0240-23-6105
※ 桜は4月上旬-中旬頃に満開！

6 岩沢海水浴場

サーファーの方にも人気の高い、檜葉町の最南端に位置する岩沢海水浴場。2022年より、12年ぶりに海開きを迎えることが出来ました。

〒 山田浜字林下
海 海開きは7月中旬-8月中旬頃
問 檜葉町振興公社
0240-25-3113

7 ひろの未来館 (広野町)

大堤北側の道から見た桜が壮観。白鳥は11月上旬から2月末頃まで見ることができます。

電 0240-26-1126

8 ニツ沼総合公園 (広野町)

家族連れの方も多く、今年も沢山の笑顔を見れることを楽しみにしています。

電 0240-26-1126

9 東京電力廃炉資料館 (富岡町)

軽登山やウォーキング教室の指導者や参加者も歩いてもらっています。四季を楽しめるコースですよ！

電 0240-26-1126

10 とみおかアーカイブミュージアム (富岡町)

御朱印の頒布を始めました。礼祭日以外は、サイクリングターミナルにてお求め下さい。

電 0240-26-1126

11 CREVAおおくまクマSUNテラス (大熊町)

電 0240-26-1126

12 双葉町産業交流センター (双葉町)

電 0240-26-1126

13 東日本大震災・原子力災害伝承館 (双葉町)

電 0240-26-1126

14 震災遺構 浪江町立請戸小学校 (浪江町)

電 0240-26-1126



いろんなお店がよりどりみどりで！
飲食店は、日曜休みに気づけて。



ハハ
(お母さん)

ナナちゃんのお母さん、通称ハハ。ナナちゃんがケガして飛べなくなってから、ずっと看病してきた。ずっと檜葉にいたから昔のこといまでも詳しい。20歳と白鳥としては高齢で、最近はため池でのんびりと過ごすことが多い。

2 なら福



震災前は「ダルマ」で仕出し中心でしたが、現在の「なら福」は和食中心のお店です。

営 11:00-14:00/17:00-20:00
休 日曜日午後/月曜日 (不定休あり)
〒 波倉字原88-1
電 0240-23-5966

3 おかしなお菓子屋さん Liebe



お祝いのケーキからカットケーキ、特に人気の焼菓子。プレゼントやお土産にぜひ。

営 10:00-16:00
休 日曜日/月曜日
〒 上繁岡字小六郎71-40
問 070-8966-0515

4 レストラン・民宿 ウッドストーブ (テイクアウト可)



ハンバーグとシフォンケーキが人気です！ ピザのテイクアウトもおすすめで。

営 11:00-15:00/17:00-20:30
休 日曜日/第2・4月曜日
〒 上繁岡字小六郎87
電 0240-25-2318

5 そば打ち処 のの家 (テイクアウトのみ)



自宅で美味しいそばが味わえます。ゆで方レシピ付き。厳選の石臼挽きそば粉使用。

営 9:00-17:00 (注文は要予約)
休 不定休
〒 井出字浄光西3-28
電 080-3327-2702

6 cafe りあん



2024年9月6日にオープンしたカフェりあんです。ゆったりできるスペースを提供します。

営 10:00-17:00
休 不定休
〒 下繁岡字南代56-3
電 070-4575-2940

7 陽なたぼっこ (テイクアウト可)



目立つ看板はない隠れ家的なお店。心と身体にやさしいお料理をご堪能ください。

(夜は予約制)
営 11:00-15:00/17:00-20:30
休 不定休
〒 井出字八石36-4
電 090-9039-0200

9 きむらや 檜葉本店



震災後の十年目の節目に檜葉本店を再開する運びとなりました。ご来店をお待ちしております。

(昼は予約のみ)
営 11:00-14:00/17:00-21:00
休 不定休
〒 井出字木屋177
電 0240-25-2054

10 海鮮料理 よしだ



地元の海鮮ものを是非、ご賞味下さい。スタッフ一同、笑顔でお待ちしています。

営 11:00-14:00
休 日・祝/第1・3月曜日
〒 井出字木屋126-1
電 0240-25-2253

11 武ちゃん食堂



駅前に再開しました！かつ丼、ラーメン、定食 etc. いろいろお気に入りを見つけてね。

営 11:00-14:00
休 日曜日
〒 井出字木屋126-9
電 0240-25-2450

12 一平



パワーを売るお店です。お客様を満足させるジャンボコースやメガ盛コースも。

営 11:00-14:00/17:00-22:00
休 日曜日/祝日 不定休あり
〒 大谷字鐘突堂5-1
電 0240-25-4992

13 そば処 やぶそば (テイクアウト可)



こだわりの美味しい手打ちそばと天ぷら等々のおもてなし。丼物のテイクアウトもあります。

営 11:00-15:00
休 火曜日/水曜日/木曜日
〒 北田字下山根42
電 0240-25-2577

14 菓子処 かの家



ケーキ・焼き菓子・和菓子など多数取り揃えております。ご贈答に、是非！

営 9:00-18:00 (土曜/祝日は17:00まで)
休 日曜日/月曜日
〒 北田字細内89-2
電 0240-25-2028

16 げんき庵



手作り野菜を作りながら農家レストランをやっています。肉・魚料理もあります。

営 11:00-15:00/夜は予約のみ
休 日曜日/月曜日 (予約あれば営業)
〒 北田字新田東57
電 090-3128-8986

17 うどん 山笑う



うどんで皆様に笑顔をお届けします。お待ちしております。かけうどんがおすすめ。

営 11:00-15:00 (L.O 14:30)
休 不定休
〒 下小墾字大木下7
電 080-1654-0627

18 やすらぎ



2018年にオープンしたお店です。食べて飲んで歌えるお店として頑張っています。

営 18:00-23:30 (平日は予約のみ)
休 水曜日/日曜日/祝日
〒 山田岡字堂ノ下10-2
電 090-6223-4043

19 おうち食堂 kashiwaya



地元産食材の「日替わり夜定食」をお楽しみいただけます。食後には珈琲も！ (要予約)

営 18:00-20:30 (L.O 20:00)
休 土曜日/日曜日/祝日
〒 下小墾字町116-1
電 0240-25-2323

20 豚壺 本店 (テイクアウト可)

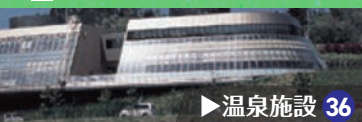


創業明治元年の老舗飯店「押田」から継承した秘伝のタレと手焼きした豚肉の相性は抜群です。

営 9:00-20:00 (L.O 19:30)
休 不定休
〒 山田岡字大堤入7-1
電 0240-25-1310



〒 山田岡字大堤入22-1
電 0240-26-1126



道の駅。地元料理「マミー」泉施設がドライバーの疲れを癒や産館もオープン。

B 天神岬スポーツ公園 〒 北田字上ノ原27-29
電 0240-25-3113



広大な太平洋を望む絶好のロケーションが自慢のスポーツ公園。オートキャンプ場や小さいお子様も遊べる遊具とレンタルサイクリングコースを完備。休日には家族連れなどで賑わいます。

▶ 温泉施設
35 天神岬温泉 しおかぜ荘
▶ 宿泊施設
39 展望の宿 天神 (キャンプ場やオートサイトも併設)

C Jヴィレッジ 〒 山田岡字美シ森8
電 0240-26-0111



東京2020オリンピック聖火リレーのスタート地点。レストランやホテル、お土産購入など一般の方もお気軽にご利用いただける施設です。

22 ウィンディーランド 道の駅/天神岬スポーツ公園



素材の風味を大切にした手作りジェラート。オリジナル焼き芋ラテ「ならって」もオススメで。

営 A 道の駅 9:00-18:00
B 天神岬 9:00-17:00 (季節によって変更あり)
休 年中無休 (年2回休館日あり)

23 レストラン岬



和食・洋食どちらも楽しめます。料理人が腕によりをかけた一品をお楽しみ下さい。

営 11:00-14:00 (L.O 13:30)
休 年中無休 (年2回休館日あり)
電 0240-25-3113

24 しおかぜ荘内 しおかぜ食堂



ラーメン・蕎麦・うどん・定食も味わえます。季節限定のメニューもお楽しみ下さい。

営 12:00-14:00/16:30-21:00 (L.O 20:30)
休 木曜日
電 0240-25-3113

25 しおかぜ荘展望レストラン オリーブ



特別な日に特別な空間で。「非日常」をレストラン・オリーブで感じてください。

営 11:00-14:00/18:00-20:30
休 水・木曜日 (年2回休館日あり)
電 0240-25-3113

26 アルパインローズ



アルパインローズで緑輝くピッチを眺ながらランチ・ディナーをお楽しみください！

営 11:30-14:00/17:30-22:00
休 年中無休 (年3回休館日あり)
電 0240-26-0111

27 カフェアメイゾン



タイ生まれのカフェアメイゾン、香り豊かなコーヒーとタイ風料理がパオライスがおすすめです。

営 11:00-15:00
休 不定休
電 0240-26-0111

〒 北田字中満256
電 0240-23-6771

シンボルとして2018年6月に、その他、ホームセンター、理容室、あります。ぜひご利用ください！



飲食店以外の
店舗案内

ホームセンター コメリハード&グリーン 営 9:00-19:00 電 0240-26-1010 休 元日
理容店 BARBER SMILE 営 10:00-19:00 電 0240-23-7373 休 月・火
クリーニング店 光洋舎クリーニング 営 9:00-18:00 電 0240-25-2358 休 水・日・祝日
コインランドリー ジャブジャブ 営 6:30-20:00 休 年中無休

29 食楽処おらほや (テイクアウト可)



皆様のお陰で7年目を迎えます。ランチ、夜は居酒屋の営業しています。毎日ワイワイやっています！

(日時は11:00-15:00/土は17:00-21:00)
営 11:00-21:00 (L.O 20:20)
休 火曜日
電 0240-23-6077

30 ハンバーグ&ナポリタン専門店 Fusion (テイクアウト可)



手作りハンバーグと昔懐かしいナポリタンを熱々鉄板でお召し上がりください。

(L.O 13:30)
営 11:00-14:00
休 月曜日/火曜日
電 0240-23-5557

31 麺 joy なごみ家 (テイクアウト可)



お客様一人ひとりの「マイラーメン店」に！ そうなれるよう、日々精進しております。

営 11:00-20:00 (L.O 19:45)
休 水曜日
電 0240-23-7585

32 美楽家



地元の海鮮物をご用意して、スタッフ一同お待ちしております。

営 11:00-20:00 (L.O 19:45)
休 水曜日
電 0240-23-7229

33 ベーカリーハウス アルジャーノン (テイクアウトのみ)



お土産にも人気のジャムブレッドをはじめ 40 種類程のパンを生地から手作り。

営 10:00-18:00
休 日曜日/月曜日
電 0240-25-5188

34 ブイチェーンネモト



生鮮食品、お惣菜を豊富にそろえております。ご来店お待ちしております。

営 9:00-19:00
休 水曜日
電 0240-25-3165